

## Êtes-vous intéressé par le cours Prêts à rester seuls ?

---

Dans la vraie vie, même les enfants peuvent être amenés à intervenir lorsqu'une situation d'urgence survient. Le programme **Prêts à rester seuls!** vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge, tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité à tout moment. Les participants apprendront à bien réagir à toutes sortes de scénarios, que ce soit dans leur communauté ou à la maison, et seront ainsi **Prêts à rester seuls!**

**Pour y participer, il faut être âgé de 9 ans ou plus (ou avoir complété la 3e année) à la date de formation.**

Le cours Prêt à rester seul de la Croix-Rouge est d'une durée de 6 heures et pourrait avoir lieu pendant une journée pédagogique. **Possiblement le 12 mars ou le 11 avril.** Le service de garde ne prend pas la responsabilité de ce cours, mais offre la possibilité d'utiliser un local de l'école. Pour l'organisation de cette formation, la fondation a pris contact avec un des partenaires accrédités de la Croix-Rouge.

<http://www.croixrouge.ca/cours-et-certificats/description-de-cours/description-des-cours-de-secourisme-a-la-maison/prets-a-rester-seuls>

### Contenu du cours

- L'importance de faire preuve de respect, de prendre ses responsabilités et d'établir et de suivre des règles de sécurité lorsqu'on est seul.
- Les façons d'assurer sa sécurité à la maison et dans la collectivité, de se préparer aux situations imprévues, de les reconnaître et de bien réagir lorsqu'elles surviennent (p. ex., les intempéries, les rencontres d'étrangers ou les visites inattendues).
- Notions de secourisme abordées :
- L'approche « Vérifier, Appeler, Secourir; la position latérale de sécurité; l'obstruction chez une personne consciente (adulte/enfant/soi-même); les maladies; l'asthme (y compris comment utiliser un inhalateur et une chambre de retenue); l'anaphylaxie (y compris comment utiliser un auto-injecteur EpiPenMD); les empoisonnements; les piqûres d'insectes; le soin des plaies (p. ex. coupures mineures, égratignures, échardes, saignements de nez, bosses et ecchymoses, hémorragies graves, brûlures).

### Matériel remis au participant :

- Cahier d'activités Prêts à rester seuls!
- Attestation de réussite

Dépendamment du nombre d'élèves inscrits, **le prix variera entre 35 et 40\$.** Avec un minimum de 15 participants et un maximum de 25. Plus on est nombreux, plus le prix baissera.

La première étape est donc un sondage pour savoir si vous seriez intéressé à inscrire votre enfant **et le retourner au plus tard le 26 janvier 2018.** Si vous avez des questions Firdaous Sbiaa: [fondation.atelier@gmail.com](mailto:fondation.atelier@gmail.com)

<input type="checkbox"/>	Non merci! Pas intéressé
--------------------------	--------------------------

<input type="checkbox"/>	Je suis intéressé(e) à m'inscrire au cours <b>Prêt à rester seul!</b>	<input type="checkbox"/>	Seulement le 12 mars
		<input type="checkbox"/>	Seulement le 11 avril
		<input type="checkbox"/>	Disponible les deux dates

Nom de l'étudiant(e) \_\_\_\_\_

Nom et courriel du parent \_\_\_\_\_

(Pour que l'on puisse communiquer avec vous par la suite)